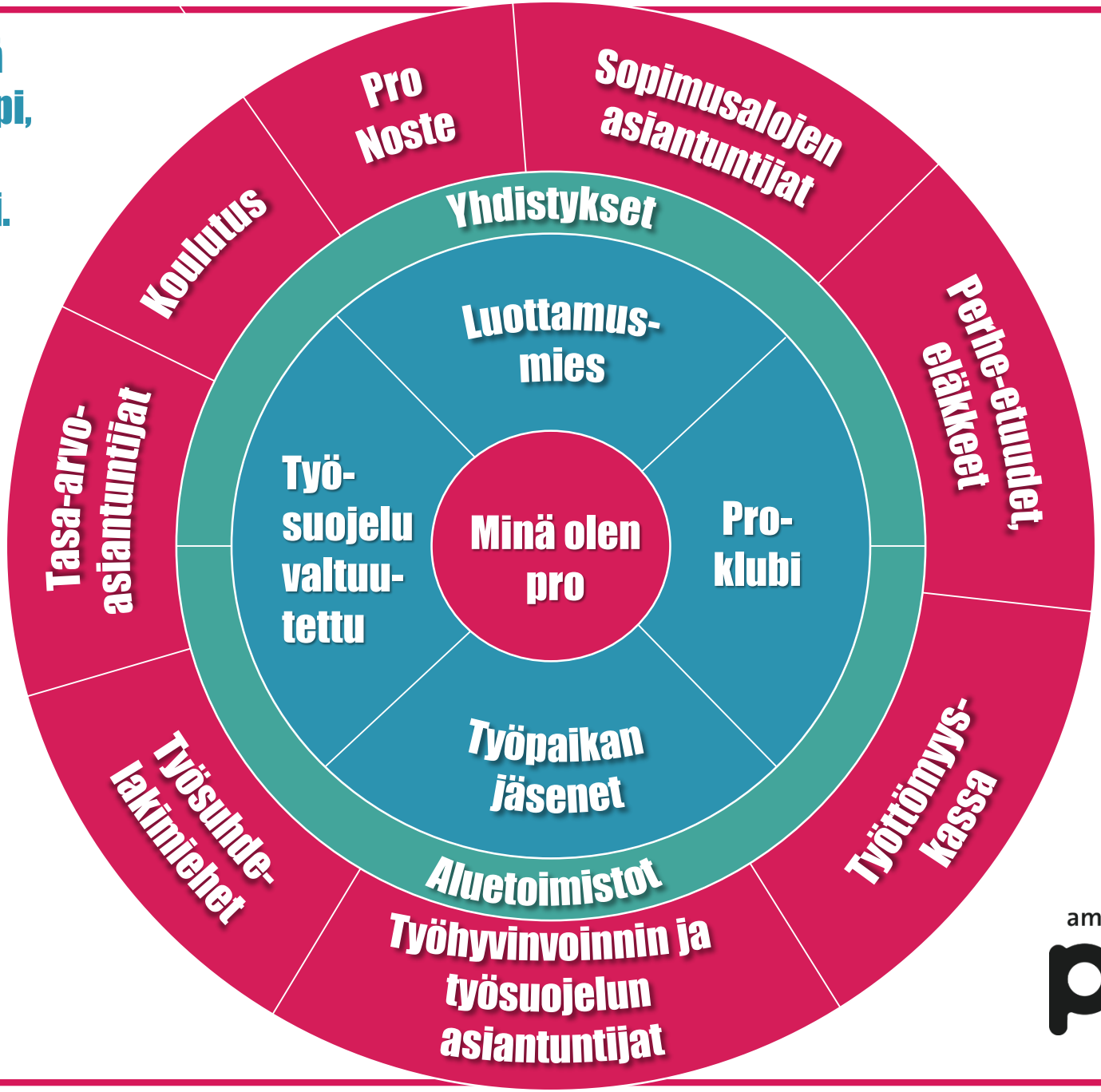
Yhdessä vahvempi, arjesta parempi.



ammattiliitto pro

Proliitto.fi

Suosittele Prota

Proliitto.fi

pro Suosittele jäsenyyttä | Ammattiliit

proliitto.fi/pron-jasenyys/suosittele-jasenyytta

Jäsenedut | Jäsenyys | ProSoolo | Opiskelijat | Kokemuksia Prosta | Usein kysyttyä | Suosittele jäsenyyttä

Suosittele Ammattiliitto Pron jäsenyyttä, saat 40 € lahjakortteja

Suosittele Pron jäsenyyttä työkaverillesi tai ystävällesi. Aina, kun Prohon liittyy suosituksesi perusteella uusi jäsen, saat 40 euron S-ryhmän tai K-ryhmän lahjakortin. Lahjakortti toimii kaikissa S- ja K-ryhmän liikkeissä. Toimi näin:

1. Suosittele Pron jäsenyyttä kaverillesi.
2. Kun kaveri on liittynyt, täytä alla oleva lomake.
3. Jää odottamaan palkintoasi.

Kaverisi voi liittyä Pron jäseneksi, jos hän työskentelee ammattilaisena, asiantuntijana tai esimiehenä missä tahansa Suomessa toimivassa yrityksessä tai yhteisössä. Voit suositusten perusteella saada itsellesi rajattoman määrän lahjakortteja!

Kampanjan ohjeet | Kampanjan säännöt

Lomakkeen lähettämällä hyväksyt tietosuojaselosteemme.

OnniBotti

Esimerkkejä muista jäseneduista

Vakuutus

Neuvoja yksityiselämän lakiasioissa

Jäsenkoulutus

Pro Noste

Lomapaikat

Vakuutusyhtiö Turva

Prolaisille suunnattu webinaari tulossa (jo sovittu tilaisuus peruuntui korona-epidemian takia).

Ilmoittautuminen Proplussan kautta

Katsottavissa myöhemmin tallenteena
https://proplus.fi/palvelukanava/koulutuspalvelut/videokirjasto/

Proliitto.fi

Kilpailuta vakuutuksesi

Proliitto.fi

Miksi?

Vakuutukset kannattaa tarkistuttaa/kilpailuttaa säännöllisesti, kun elämäntilanteet muuttuvat ja tuotteet paranevat. Henkilöllä saattaa olla vanhoja, kalliita vakuutuksia tai päällekkäisyyksiä vaikkapa liiton tarjoamien vakuutusten kanssa.

Miten?

Turvan sivuille voi jättää yksinkertaisen tarjouspyynnön https://www.turva.fi/henkiloasiakkaat/ota-yhteytta/pyyda-tarjous

Voi soittaa 01019 5110 tai

Laittaa sähköpostia asiakaspalvelu@turva.fi

Kilpailuta vakuutuksesi Turvassa

Proliitto.fi

Mitä tapahtuu seuraavaksi?

Turvasta otetaan tarjouksenpyytäjään yhteyttä muutaman tunnin sisällä. Jos haluaa asioida puhelimitse niin se onnistuu, mutta voi myös käydä Turvan toimistossa tai sopia tapaamisen omaan kotiinsa.

Mitään ei tarvitse olla valmiina eikä mitään liitteitä tarvita. Turva tekee kartoituksen siitä, mitä asiakas ja hänen perheensä oikeasti tarvitsevat ja antaa tarjouksen. Turvan toimistojen osoitteet ja aukiolot sekä paikallisten edustajien yhteystiedot löytyvät osoitteesta www.turva.fi/yhteystiedot.

Jos kauppoihin päästään

Turva hoitaa kaiken asiakkaan puolesta, myös irtisanomisen vanhaan yhtiöön.

Neuvoja yksityiselämän lakiasioissa

Proliitto.fi

Ovatko perintöön, asuntokauppaan tai eroon liittyvät järjestelyt ajankohtaisia? Pron jäsenenä saat maksutonta luottamuksellista puhelinneuvontaa myös yksityiselämään kuuluvissa oikeudellisissa kysymyksissä.

Neuvontapalvelu koskee myös samassa taloudessa asuvia perheenjäseniäsi.

Kysytyimmät aiheet TOP 10

1. Perintöasioiden järjestäminen oman vanhemman tai puolison kuoltua
2. Perunkirjoituksen järjestämiseen liittyvät asiat
3. Puolisoiden omaisuuden jako erotilanteessa
4. Lasten asioiden järjestäminen erotilanteessa (tapaamisasiat, elatus ja huolto)

Neuvoja yksityiselämän lakiasioissa

Proliitto.fi

5.Ostetussa asunnossa havaitut virheet (kuten homevauriot)

6.Korvausvastuuasiat asunto-osakeyhtiössä; esim. vastaako taloyhtiö vai osakas vesivahingon kustannuksista

7.Perintöveroasiat ja perintöverosuunnittelu

8.Asuinhuoneiston vuokra-asiat

9.Edunvalvonta-asiat vanhuksen sairastuttua

10.Testamentin ja avioehtosopimuksen tekemisen suunnittelu.

Neuvoja yksityiselämän lakiasioissa

Miten saan palvelua?

Soita arkisin kello 10–16 Eversheds Asianajotoimistoon, p. 010 6841 400.

Ilmoita, että olet Pron jäsen. Ota jäsennumerosi valmiiksi esille, löydät sen jäsenkortistasi. Lakimies kirjaa nimesi ja jäsennumerosi. Keskustelu jää luottamukselliseksi.

Asianajotoimiston neuvonta on sinulle ilmaista, maksat vain normaalin puhelinmaksun.

Tutustu Pron videokirjastoon

Proliitto.fi

Sieltä löytyy tallenteita Pron toteuttamista webinaareista.

Se löytyy Proplussasta:

https://proplus.fi/palvelukanava/koulutuspalvelut/videokirjasto/

Arjen juridiikkaa luentosarja, työaikalaki, työhyvinvointi jne.

ProNoste antaa eväitä työelämän eri vaiheissa

ProNoste on tunnettu ja tunnustettu jäsenetu, jota jäsenet arvostavat.

ProNosteen urapalveluiden ytimessä ovat:

- UP Facebook-valmennus
- UP Videot
- UP Webinaarit
- UP Omavalmentaja
- UP Verkkokurssit

Prolitto.fi

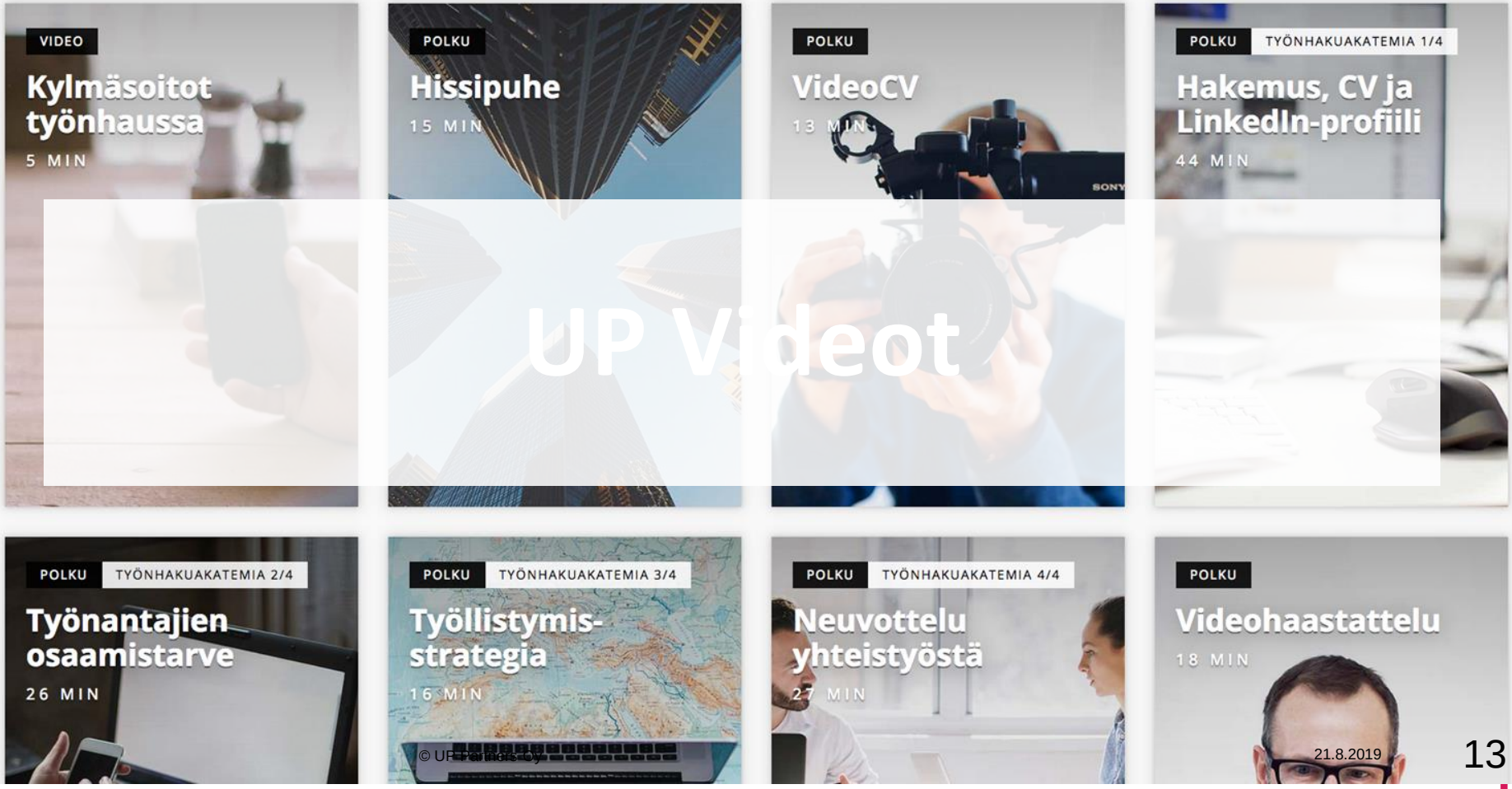
Facebook-valmennus

ProNosteen oma Facebook –ryhmä, jossa torstaisin klo 17.30 UP-valmentajan alustus työelämäaiheesta, jonka jälkeen valmentaja päivystää linjoilla tunnin keskustellen ja kommentoiden

© UP Partners Oy

Työnhaku

Kaikki (21)



UP Videot

© UP Partners Oy

Työelämän “netflix” videokirjaston teemoja

71 VALMISTA VIDEOTA + UUTTA 2020

Prolitto.fi

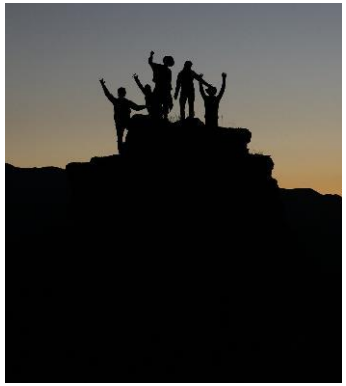
- Ajattelun taidot
- Avaimia työhyvinvointiin
- Työtehtävien muuttaminen
- Itsen ja ajankäytön johtaminen
- Vuorovaikutustaidot
- Toimintasuunnitelma
- Yrittäjyys, Itsensä työllistäminen
- LinkedIn haltuun
- Taitava esihenkilö
- Neuvottelutaidot 5kpl uusia videoita — Uusi teema 2020
- Vastavalmistuneet **työelämään** 5 kpl uusia videoita — Uusi teema 2020

© UP Partners Oy

UP! Partners

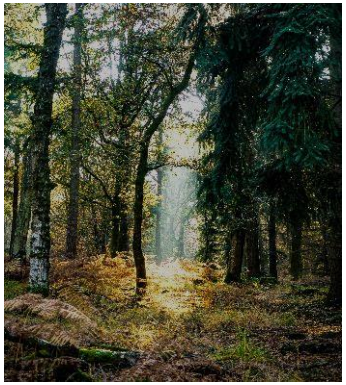
Prolitto.fi

Up Webinaarisarjat 2020



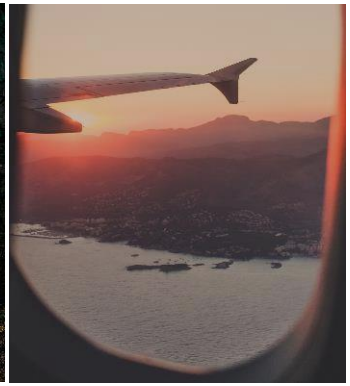
UP menestyvä tiimi

Itsensä – ja tiiminkehittämiseen keskittyvä webinaarisarja. Teemoina mm. sisäisen motivaation johtaminen ja konfliktin ratkaiseminen



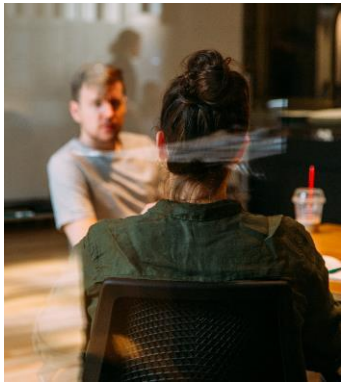
UP voimaamo

Yhteistyössä Auntie Oy:n ja Hyvinvointi Noste Oy:n kanssa toteutettava kokonaisvaltaista hyvinvointia, jaksamista ja työn iloa vahvistava webinaarisarja.



UP rohkea uudistuja

Rohkeaa sanomaa uudistumista kaipaaville. Mukana uratarinoita ja uudistumisen välineitä tarjoavia webinaareja



UP työnhaku

Aktiivisesti työnhaussa oleville suunnattu webinaarisarja työnhakutaitojen hiomiseen ja piilotyöpaikkojen löytämiseen.

Up digi

Digihenkisille suunnattu webinaarisarja robotiikasta, sosiaalisesta mediasta ja kehittyvästä teknologiasta.

UP menestyvä tiimi

KESKIVIIKKOISIN KLO 18

VINKIT MENESTYVÄN
TYÖYHTEISÖN RAKENTAMISEEN

22.1. **Leading me**
Heidi Blomqvist Organisaatiopsykologi

18.3. **Onnistunut työyhteisöviestintä**
Johanna Tuutti Viestinnän ammattilainen, FM, coach

13.5. **Lonely leader**
Heidi Blomqvist Organisaatiopsykologi

26.8. **Sisäinen motivaation johtaminen**
Johanna Wilmi Psykologi, eMBA

21.10. **Rakentava konfliktinratkaisu - menestyvän työyhteisön työkalu**
Johanna Wilmi Psykologi, eMBA

Prolitto.fi

UP! Partners

15.1. **Stressed out**
Hanna Markkanen Ratkaisukeskeinen terapeutti

12.2. **Hyvä ravinto**
Marika Venäläinen Ravitsemusterapeutti

11.3. **Miten voisit nukkua paremmin, osa I**
Susan Pihl psykoterapeutti, logoterapeutti, uniexpertti

22.4. **Miten voisit nukkua paremmin, osa II**
Susan Pihl psykoterapeutti, logoterapeutti, uniexpertti

27.5. **Lost in transition,**
Mervi Lamminen KTM, hyvinvointiyrityksen toimitusjohtaja

10.6. **Relaa ruokapöydässä**
Leena Putkonen ravitsemusterapeutti

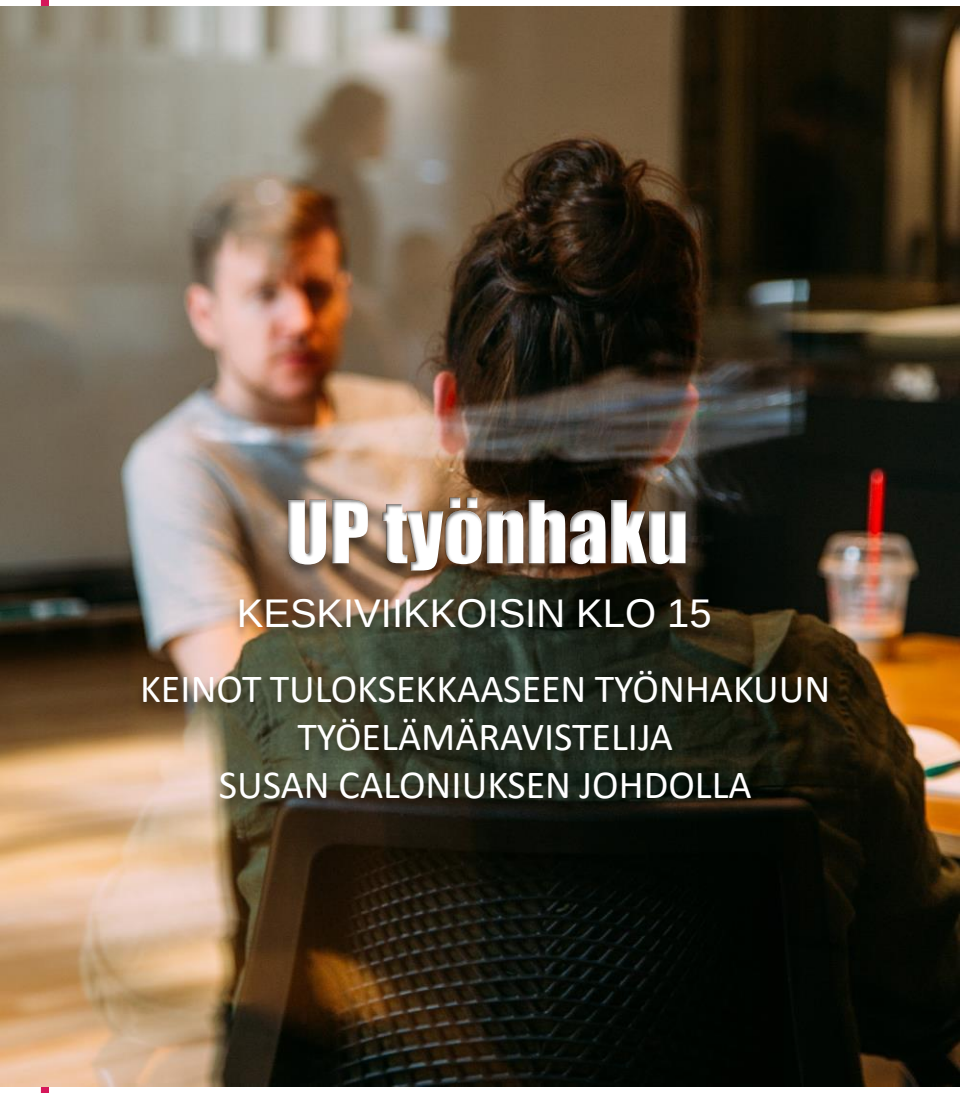
16.9. **Krooninen kipu ja tuki- ja liikuntaelinvaivat**
Petteri Koho kipufysioterapeutin erikoisasiantuntija

14.10. **Over achiever**
Hanna Markkanen Ratkaisukeskeinen terapeutti

18.11. **Uusia näkökulmia ergonomiaan**
Nina Saarikivi Fysioterapeutti

Prolitto.fi

UP! Partners



15.1. **Tunnista ja kerrytä osaamistasi**
Vieraana **Katri Kovanen Kuono ry**

12.2. **Miten suorahaku toimii?**
Vieraana **Sofia Pohls**, headhunter, Finders seekers

11.3. **Mistä niitä töitä sitten saa?**
Susan Calonius

22.4. **Nykyajan CV ja työhakemus**
Vieraana onnellisesti työllistynyt **Marika Rajalampi**

27.5. **Työhaastattelu –paniikki?**
Vieraana **Solitan rekrytoinnista vastaavat**

10.6. **Vaihtaisinko alaa?**
Vieraana alanvaihtaja **Laura Lounasheimo**

19.8. **LinkedIn & verkostot!**
Susan Calonius

16.9. **Yrittämisen eri muodot**
Vieraana **Osuuskunta Lilith**

14.10. **Jobs search in Finland**
Heta Aali, FM

18.11. **Canva ja visuaalisuus työnhaussa**
Susan Calonius

Prolitto.fi

UP! Partners

Tarjolla yli 80 webinaaritallennetta – opi ja oivalla!

Kouluttajina mm.

- Terhi Majasalmi
- Ella Peltonen
- Mikko Dufva
- Antti-Juhani Wihuri
- Taneli Rantala
- Matti Henttinen
- Satu Rämö
- Piia Vähäsalo
- Susan Calonius
- Piilo-osaajat
- Seppo koira

Prolitto.fi

UP Omavalmentaja - henkilökohtainen tuki

Photo by rawpixel on Unsplash

Valmennuksen teemat

TEHOKAS VALMENNUS, TYYPILLISESTI 30 - 90 MIN/ HLÖ

Ura-asiat

- ✔ Työnhaku ja työnhaun asiakirjat
- ✔ Osaamisen tunnistaminen
- ✔ Sometaidot, brändi, LinkedIn
- ✔ Urapohdinnat

Sovittelu (Työyhteisösovittelija)

- ✔ Työpaikan pulmatilanteet

Esimiesvalmennus (Kokenut johdon- ja esimiestyönvalmentaja)

- ✔ Esimiestilanteiden tuki

Yrittäjyysvalmennus (Yrittäjä-valmentaja)

- ✔ Aloittelevan yrittäjän neuvonta

Psyykkinen työkyky (Ratkaisukeskeinen terapeutti)

- ✔ Työkyvyn ylläpito ja psyykkinen jaksaminen

Fyysinen hyvinvointi (PT & ravitsemustieteen opiskelija)

- ✔ Jaksamisen kulmakivi - Virkistävä uni
- ✔ Personal training - Liikunta
- ✔ Personal training - Ravitsemus

Prolitto.fi

Levi Hotel Spa

Prolitto.fi

Jäsenalennus on huonekohtainen, -40 % koko huoneen majoitushinnasta.

Katso kaikki tarkemmat tiedot jäsenalennuksista suoraan Levi Hotel Span jäsensivulta www.levihotelspa.fi/jasenedut/ tai https://www.levihotelspa.fi/jasenedut/

Verkkokaupassa käytettävät kampanjakoodit:
PRO kampanjakoodi **PROJASEN**

LEVI HOTEL SPA

Kustavin Lootholma

Erinomaisella paikalla kauniin saariston rengastien varrella: vain tunnin matkan päässä Turusta. Ahvenanmaalle Kustavista ajaa vain puoli tuntia.

Mökkejä, vierasvenesatama, ravintola, rantasaunoja sekä karavaanareille sopiva leirintäalue

-40 % hinnastonmukaisista normaalihinnoista

http://lootholma.fi

Proliitto.fi

Kopparön lomahuoneistot

Prolitto.fi

Tammisaaressa
Alueella on kolme lomahuoneistoa, **Alli, Tiira ja Joutsen**

Kopparön kohteista **40 %** alennus

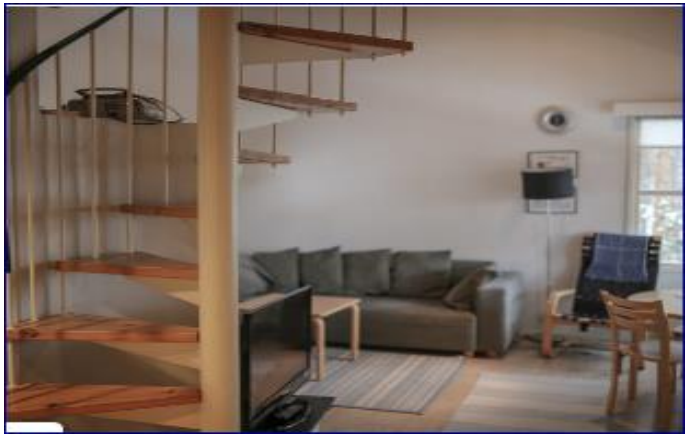
Meri-Teijon lomamökit

Prolitto.fi

Rentoa lomailua mökeissä Teijon kansallispuiston upeissa maisemissa

Pron jäsenet saavat kohteista **40 %** alennuksen

Pääsee myös veneellä, alueella on vierasvenesatama



Keurusharju

Pron jäsenenä saat **30 %:n** alennuksen.

Edun saat varaamalla mökin osoitteesta www.keurusharju.fi, anna kampanjakoodi **PRO**, tai suoraan Mäntän Klubin myyntipalvelusta **info@klubin.fi** tai **keurusharju@klubin.fi**

Proliitto.fi

Liiton Holiday Club -kohteet

Proliitto.fi

Kauden 23/2019 – 1/2020 lomat varataan suoraan Holiday Clubin varausjärjestelmästä reaaliaikaisena.

Tutustu kohteisiin

Liiton Holiday Club -kohteet

Katso vapaat viikot ja tee varaus HC:n sivuilla

Käyttäjätunnus: **PRO** ja Salasana: **prolomat**
osoitteessa: https://www.holidayclubresorts.com/fi/yrityspalvelu/

Vuorokausivaraukset

Viikonloppu- tai vuorokausivarauksina voit varata **Ruka-Kurua.** Kysy vapaita aikoja, p. **0300 870 903**

Holiday Club

Edullisesti kylpylään tai loma-asuntoon talvella

Prolitto.fi

Varaukset puhelimitse ja saat -25 % alennusta!

Liiton jäsenet saavat Holiday Clubin omien lomahuoneistojen normaalihinnoista -25 % alennusta. Minimivaraus 2 vrk, (ei koske Villas -huoneistoja). **Varaukset -25 % puhelimitse** Holiday Clubin asiakaspalvelusta puh. 0300 870 900 (ma–pe 8–18, la 10–15).

Alennus -20 % holidayclub.fi -verkkokaupassa koodilla pro20

Holiday Club -kylpylähotellien hotellihuoneista sekä loma-asunnoista **20 %** alennus jäsenille päivän hinnoista (hotellivaraus sis. majoitus ja aamiaiset), nettietu voimassa 31.12.2019 asti. Varaukset koodilla verkkosivuilla holidayclub.fi

antamalla koodi: **pro20**

Holiday Club

Vapaana olevat lomahuoneistot

Prolitto.fi

Ota irtiotto arjesta / äkkilähdöt -50 %

Vapaana olevat lomahuoneistot vuokrataan äkkilähtöinä **50 %** alennuksella kaksi viikkoa ennen loman alkua. Katso varattavissa olevat äkkilähdöt Holiday Clubin sivuilta. **Äkkilähtöjen varaukset ainoastaan puhelimitse Holiday Club Yrityspalvelu 0300 870 903 ma-pe klo 9-15.**

Holiday Club

Hissilippujen varaus

Hissilippujen hinnat kaudella talvi 2018-2019:
Levi, Ruka, Ylläs: 135 € /lippu
Saariselkä, Salla, Vuokatti: 115 € /lippu

Kirjaudu sivuille käyttäjänimellä: Käyttäjätunnus: **PRO**
Salasana: **prolomat osoitteessa:**
https://www.holidayclubresorts.com/fi/yrityspalvelu/

HOLIDAY CLUB YRITYSPALVELU

ma–pe klo 9–15

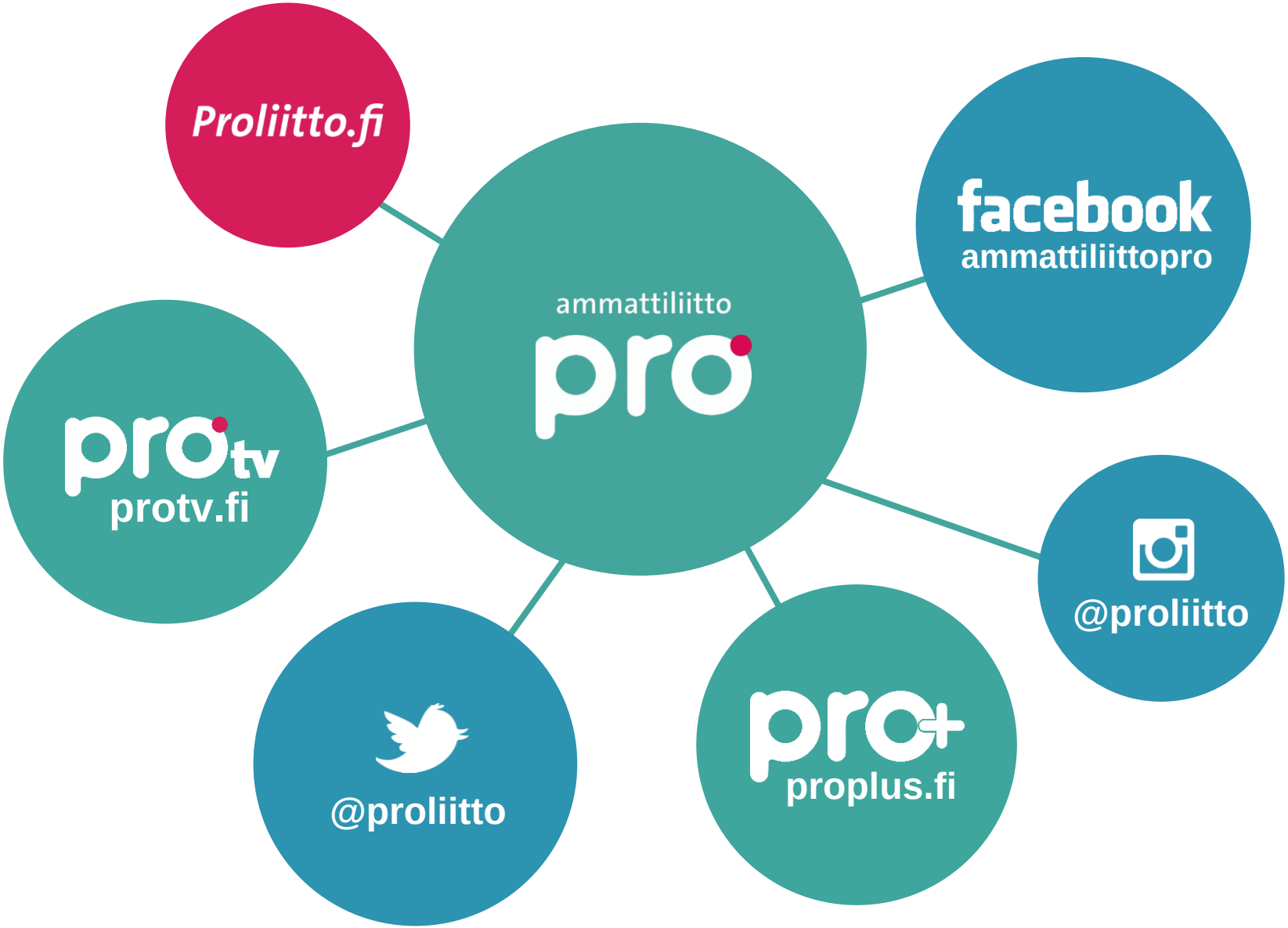
sähköposti: **yrityspalvelu@holidayclub.fi**

PL 619, 33101 Tampere

puhelun hinta: 0,49 €/min + pvm/mpm

0300 870 903

Prolitto.fi


Proliitto.fi
ammattiliitto
pro
facebook
ammattiliittopro
protv
protv.fi
@proliitto
@proliitto
pro+
proplus.fi